

尿もれに悩む女性の皆様へ

えるとれ

尿もれ改善トレーニングアプリ「eltr」

5分でさっと
トレーニング!



画面イメージ

実証モニター 大募集!



目的

えるとれアプリを利用することで、
トレーニングを継続し、
尿もれの状態を調べます。

尿もれの原因となる骨盤底筋を鍛えるトレーニングを提供
します。あなたの症状と向き合う機会にしませんか。

体験の流れ

えるとれの利用→アンケートに回答を
数回行って頂きます。



1週間アプリを使いながらト
レーニングをする。

メールで届いた
アンケートに回答する。



参加時と終了時の2回、骨盤底筋機能の
測定会に参加ができます。
(佐賀市内に来れる方限定)

実証にご協力いただいた方へ

謝礼として

デジタルギフト



2,000円分

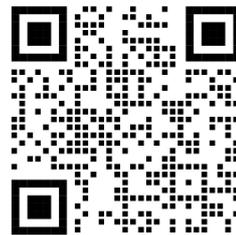
西九州大学
リハビリテーション学部
講師 坂本飛鳥先生
(医療工学博士)による

骨盤底筋測定会

無料ご招待

※両方ともに条件あり

詳細および登録手続きはこちら



こちらの
QRコードから
登録手続きを
お願いします。

対象

出産や更年期による
尿もれでお悩みの方
(女性の方限定)

募集
締切

先着順

30名様限定

※2025年2月初旬まで

裏面もご覧ください。

お問い合わせ：株式会社佐賀電算センター 担当：えるとれウェルビーイングプロジェクト
佐賀市兵庫町藤木1427-7 山田・丹野・澄川
受付 平日10:00 ~ 17:00 メールアドレス：eltr@sdcs.co.jp



尿もれ改善
トレーニングアプリ

えるとれの
効果を確認する実証を行っています。



名前募集中!

尿もれに悩む
女性の方を対象に

実証モニター募集中

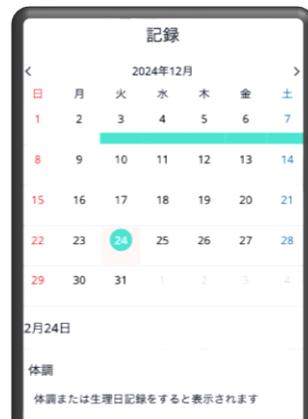
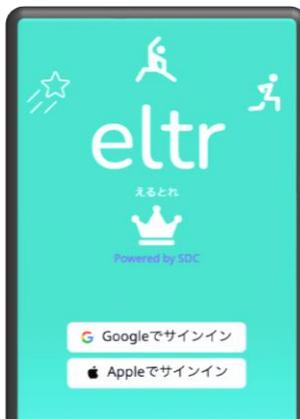
えるとれとは

えるとれとは、尿もれの原因である骨盤底筋の機能低下の改善を目指しているトレーニングアプリです。

特に30代から60代の女性を対象としており、自宅で簡単にできるトレーニングを提供します。

骨盤底筋の機能改善には、トレーニングを継続することが重要です。

そのため、「使いやすい・わかりやすい・続けやすい」アプリを目指して開発を行っています。



こんな場面ありませんか？

《トイレに向かう途中で…》

《子どもと走ったときに…》

《くしゃみをした拍子に…》

これらは尿もれをする典型的なシーンです。パッドやショーツで不快な思いをしていませんか。

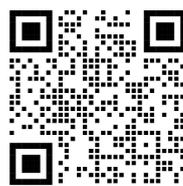
尿もれが気になって、映画館やロングドライブに行けないことはありませんか。好きな服が着られないなどの悩みもありますよね。

今は軽微な症状の方も放置しておく、悪化する可能性があります。簡単なトレーニングを1日数分するだけで、改善することが期待できますので、これを機に一緒に尿もれ改善に取り組みましょう！

参加するメリットについて

- ①尿漏れ改善に役立つ、**専門家による知識や情報**を手に入れます。
- ②達成条件を満たせば、**2,000円分のデジタルギフト**をプレゼントします。
- ③**専門家による骨盤底筋の状態のチェック**を受けられます。

実証の流れ



こちらの専用サイトで
登録手続きを
お願いいたします。

登録後2週間たっても連絡がない場合は、問い合わせをお願いいたします。

西九州大学 医療工学博士 坂本飛鳥先生による

**骨盤底筋チェック会
or セルフチェック**

佐賀市内にて実施予定です。
現地集合現地解散になります。

アプリを使う



メールに従って、
アプリを使ってください。

アンケートに答える



1週間アプリを使った後に
アンケートにご回答ください。

西九州大学 医療工学博士 坂本飛鳥先生による

**骨盤底筋チェック会
or セルフチェック**

佐賀市内にて実施予定です。
現地集合現地解散になります。

デジタルギフトのお渡し

※ご登録いただいたメールアドレスまたは
電話番号にお送りいたします。